

# 初心者を対象にした格安パソコン講座のご案内。

## 3月号

Ginpaso Tushin

# 銀パソ通信

シルバー人材センターの、安心パソコン講座

発行

公益社団法人 野洲市  
シルバー人材センター

シルバー・パソコン班  
TEL.077-586-2333

★ ホームページへ ★  
〔野洲市  
シルバー・パソコン班〕  
で検索できます。

2023



## 動画をPCに録画(キャプチャー)してみませんか

皆さん、パソコンを操作している時にその画面内容を動画で保存したいと思っただけではありませんか? そんな時、特別なアプリを導入せずにパソコンに元々入っている機能を使って録画が可能になる方法があります。動画として保存できる内臓アプリは「Xbox Game Bar」です。その操作方法のご案内です。(Windows10/11パソコンに標準内臓アプリ)

### Let's try


①「Xbox Game Bar」を有効にするには、初回のみ Windows10 の「スタート」 ボタンをクリック →  マークの「設定」→「ゲーム」→ サイドバーの「Xbox Game Bar」と進み、画面右側の「ゲームクリップの録画・・・」




「Xbox Game Bar」を有効にします・・・」を ON にします。

②録画時に内蔵マイク音声も録音する場合、サイドバーのキャプチャーを選択し、「ゲームを記録する時、オーディオを録音する」を ON にします以上で設定は終わりです。

③「Xbox Game Bar」は、録画したいアプリがでいていないと起動できません。(例: Microsoft edge や Google chrome のブラウザ画面、Word や Excel など office ソフトの表示画面等々。)

④スタート → アプリ一覧から「Xbox Game Bar」を起動する。もしくは Windows  と「G」キーを同時押しで起動します。

⑤操作パネルのキャプチャーツールから、カメラマーク  をクリックすると静止画の取り込み、● をクリックすると動画の取り込みが開始されます。

⑥動画録画中は録画時間カウンターが表示されます。録画停止は  マークをクリックします。

⑦アプリは画面上のどこかをクリックすると終了します。

⑧録画した動画を再生するには、エクスプローラーを開いて、PC→ビデオ→キャプチャーフォルダで確認できます。別の方法は、手順①で開いた「Xbox Game Bar」画面のサイドメニュー「キャプチャー」から「保存フォルダを開く」をクリックで、録画した映像を見る事ができます。

⑨録画できるのは、現在表示している画面のみでパソコン画面全体は録画できません。



〈敏〉

※ この方法は、Windows パソコンに標準装備された機能を使いますので、画面の録画自体は違法ではありません。ただ動画サイトなどのコンテンツを録画する事は違法ですので、ご注意ください。

# これは使える アプリなしでQRコードが

QRコードの読み取りには今まで、専用読み取りアプリを利用していました。しかし、近頃のスマホはアプリが無くても、カメラ機能にし、レンズを向けるだけでQRコードを読み込んでくれます。アプリ（アプリケーション）をギッシリと詰め込んでスマホを利用している人を良く見かけます。当然の事ながらスマホのストレージ（記憶容量）を使うため、アプリの詰め込みすぎで、作動が鈍くなったり、動画が「カクカク」と動いたりしていませんか？ 意外にもつい増やしてしまうのが各店舗のポイントやスタンプアプリ。余分なアプリ、使う頻度が少ないアプリは整理してスマホをスッキリさせておきましょう。「iPhone12 (iOS 16.3)」「iPad Air」で確認済みです。尚、アンドロイドでは確認できていません。

パソコン班ホームページへ→



※ 右のQRコードは「シルバーパソコン班」のQRコードです。試して下さい。サイトが黄色で表示され、タップするだけでOKです。 <KAME>



## 3月の講座

## エクセル基礎講座

・マスク持参、着装が必要。 講師 苗村

これまでエクセルは操作してきたが、基礎をもっとしっかりマスターしたい方、また、新社会人の方、あるいは転職された方が即戦力になるように設けた講座です。初めてのExcel、フラッシュフィル、行列の入れ替え、テーブルの基本、オートフィル、グラフの基本、条件付き書式、関数（SUM、COUNT、IF、VLOOKUP）等の操作を学びます。



- ・日時 3月27日（月）～31日（金） 時間 9：30～12：00（全5回）
- ・受講料 ￥5,500（教材費含む）
- ・先着 5名。（※年齢不問）
- ・申込締切日 3月10日（金）

・対象 エクセルで簡単な表など作れて、オフィス2013以降の搭載パソコンを持ち込める方。

令和4年10月から新たに「パソコン・スマホ チョコット相談室」を開設しています。パソコンやスマホの操作で、メール、インターネット、ワードやエクセル操作が分からない、動作が遅くなった、どのアプリを使えばいいか、データの整理方法などなど、日頃のお困りごとをご相談ください。（機器の故障等には対応致しません）



参加費

- ・参加費【一時間限定】… ￥500
  - ・申し込みは事前予約制です。・定員：各2名×3（6名）先着順
  - ・開催日：毎月第2木曜日と第4木曜日 13：30～16：30
- ※申込時にお名前、住所、電話番号と相談内容をお知らせください。

講座・相談室のお申し込み、お問い合わせは  
〔講座会場は野洲市シルバー人材センターの2階〕

TEL 077-586-2333

FAX 077-586-0887

公益社団法人 野洲市シルバー人材センター

