

12月号

Ginpaso Tushin

銀パソ通信

シルバー人材センターの、安心のパソコン講座



発行
公益社団法人 野洲市
シルバー人材センター
シルバー・パソコン班
★ ホームページへ ★
TEL.077-586-2333
(野洲市
シルバー・パソコン班)
で検索できます。

Google 保存容量の確認と保存データの削減

Google フォト や Google メール などを使っている方も多いと思いますが、無料で使用するには、15 GB という容量の制限があります。

1. 現在の使用量の確認方法

(1) パソコンで G-mail を開きます

(2) メールを下までスクロールすると、メールタイトルの下に 用量が表示されます。(下図の太矢印部分)

ています。ごみ箱に残っているものも使用量として計算されるので、これらのごみ箱を空にする。

(2) Gmail の大きいメールを選び、不要なものは削除する。

1- パソコンで Gmail を開き、上部の検索バーに次のコマンドを入れます。

has:attachment larger:10MB

2- これにより、添付ファイルが 10MB 以上のメールが表示されますので、この中に不要なメールがあれば削除します。(上のコマンドの最後の部分 (10MB) を変えると、抽出する添付ファイルのサイズを変えられます)

(3) Gmail で古いメールを選び、不要なものは削除する

1- パソコンで Gmail を開き、上部の検索バーに次のコマンドを入れます。

older_than:2y

2- これにより、2 年以上前のメールが表示されますので、この中に不要なメールがあれば削除します。(上のコマンドの最後の部分 2y を変えると、抽出する古さを変えられます。)

(4) Gmail の迷惑メールを削除する

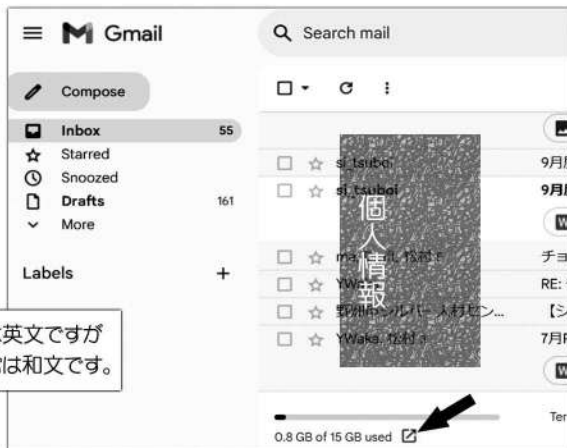
1-Gmail を開き、左のタブの「もっと開く」をクリックして、迷惑メールをクリックする。

2- 必要なメールがあれば、そのメールを開いて、「迷惑メールではない」というところをクリックする。これにより迷惑メールのフォルダーから受信フォルダーに移動します。

3- 右側の上部に「迷惑メールをすべて削除する」

(次頁に続く)

図は英文ですが
通常は和文です。



(3) 太矢印部分をクリックすると、詳細の使用量が表示されます。



(4) この例だと、約 0.7GB 使用しており、内訳は Google フォトが 0.0GB、Gmail が 0.59GB、Google ドライブが 0.2GB となっています。

2. 使用量を減らす方法

(1) ゴミ箱の中を空にする

1-Google フォトや Gmail にはごみ箱があり、そこには、不要となって削除したフォトやメールが入っ

をクリックする。

(5) 上記 (4) の 1-、2-、3-、の方法で削除したメールはごみ箱に入りますので、Gmail のごみ箱を空にします。

3. それでも 15GB の制限を上回ってしまいそうなときは、次のいずれかの方法で対応する。

(1) Google から追加の容量を購入する。

100GB あたり月額 250 円 (2023 年9月時点で)

(2) Google フォトの写真や動画をパソコンなどにダウンロードし、Google フォトから削除する。

1. パソコンで Google フォトを開き、ダウンロードする写真や動画を選択し、ダウンロードする (一回に 500 枚まで) …日付の古いものからダウンロードすると管理しやすい。

2. ダウンロードした写真や動画を Google フォトから削除する。

3. Google フォトのごみ箱を空にする。

4. Google 以外にもクラウドサービス (クラウドにデータを保管するサービス) を行っていますので、それも検討されるとよいでしょう。 (NODON)



「ストレージ」について③

・長所… 電子回路なので物理的故障が発生しにくい

・短所…フラッシュメモリーには、書き込み回数の上限 (寿命) がある。

【※ 下図は HDD の様な回転部分がない SSD です。】

① この夏、デスクトップ PC のドライブを HDD から SSD に入れ替えました。少しは早くなると期待して。早くなっているのだろうか? 心配をよそに、劇的にスピード変わり、使い込むと気になる HDD のブーンと唸るような、ディスク回転音が消え、静かになりました。近頃は、外付け HDD に代わり SSD の製品も増えています。そこで「ストレージ」③では SSD について少しですが解説します。

HDD (Hard・Disc・Drive) (ハード・ディスク・ドライブ)

SSD (Solid・State・Drive) (ソリッド・ステート・ドライブ)

HDD につきましては 銀パソ 10 月号に書きました。DVD のような円盤が回転してデータを記録したり、呼び出したりしますが、SSD は日頃気軽に利用する USB メモリーの様にフラッシュメモリーに記録します。

・短所…フラッシュメモリーの特性上使い込むと遅くなる。

③ 運用のポイント

・TBW が寿命の目安になる。

(TBW … 総書き込みバイト数)

・フラッシュメモリーの特性を理解する

・セキュアイレースで初期性能を取り戻せる。(遅くなった SSD は「セキュアイレース」という初期化処理を実行することで、初期性能を取り戻せるこの処理は本来、悪意を持ったデータ復元を防ぐことが目的なのだが、結果的に速度回復にも貢献する。)

高温になると性能が落ちるので冷却に注意が必要です。SSD については、簡単ですがこの辺で終わります。



② SSD の長所と短所



「パソコン・スマホ チョコッと相談室」を開設しています。

パソコンやスマホの操作で、メール、インターネット、ワードやエクセル操作が分からない、動作が遅くなった、どのアプリを使えばいいか、データの整理方法などなど、日頃のお困りごとをご相談ください。(機器の故障等には対応致しません)



・参加費【一時間限定】… ¥ 500

・申し込みは事前予約制です。・定員：各 2 名 x 3 (6 名) 先着順

・開催日：毎月第 2 木曜日と第 4 木曜日 13:30 ~ 16:30

参加費 ※申込時にお名前、住所、電話番号と相談内容をお知らせください。

受講のお申し込み、お問い合わせは
 (講座会場は野洲市シルバー人材センターの2階)
TEL 077-586-2333
FAX 077-586-0887
公益社団法人 野洲市シルバー人材センター

