



Ginpaso Tushin

銀パソ通信

野洲市シルバー・パソコン班 広報紙

<発行>
 公益社団法人 野洲市
 シルバー人材センター
パソコン班
 TEL 077-586-2333

右のQRコードから
 ホームページに
 アクセスできます

7月講座のご案内 お持ちしています!

エクセル基礎(2)講座

自分が思うようにエクセルで計算できる「グラフやデータベース」の基本操作を学びます

- 1 日 時 : 7月16日(木)~7月17日(金) 9時30分~12時 (全2回)
- 2 場 所 : 野洲市シルバー人材センター 2階研修室
- 3 対 象 : エクセルの基本を理解し、Excel搭載のパソコンを持ち込める人
- 4 受講料 : 2,500円 (教材費含む)
- 5 定 員 : 8名 先着順 年齢不問
- 6 申込期間 : 7月1日(水)~7月10日(金)
- 7 申込先 : 野洲市シルバー人材センター
- 8 担 当 : 四宮 講師



TEL:077-586-2333
 FAX:077-586-0887

PC活用術

声で文字入力を省力化



一文字ずつキーを叩いて長い文書を作成するのは大変疲れます。そんな時、声を発して文字に変換できれば楽ですね。Windows11パソコンには、そのような機能が備わっています。WordやExcelでの文字入力時、またメール送信やブラウザの検索時にも利用できます。

操作法 【パソコンはインターネット接続が必要】

- 例 : Wordを起動し「白紙の文書」を開きます。
- ウィンドウズ キーと **[H]** キーを同時に押すと、下図が現れます。
- この状態で内蔵マイクに向かって話すと、文字が自動的に入力されていきます。初回のみマイクへのアクセス許可が必要な場合があります。

- 言葉の区切りで「かいぎよう」と言えば改行され、句読点も、「くてん」と言えば「。」が入り、「とうてん」と言えば「、」が入力されます。
- 同音異義語が表示される誤変換があっても話し続け、音声入力終了後に再変換で修正します。
- 再変換は、修正する単語をドラッグして選択し、「変換」キー又は「スペース」キーをクリックして現れる変換候補の中から、正しい単語を選択します。
- これらの手法を使えば、かなり文字入力の省力化ができるかと思います。

応用編 会議時の発言をこの方法で文字起こしをして、文章全体をChatGPTなどの生成AIを活用して要約すれば、議事録を手早く作成する事も可能かもしれません。

滑舌よく話しましょう



<次ページへ>

トピックス

ドライアイ?



最近目が疲れる、ゴロゴロするといった症状を訴える人が多くなっています。

ひょっとしてパソコンやスマホに向かっている時間が長くないですか？

普通、人は1分間に20回ぐらいまばたきをしますが、パソコン画面に集中している時は平均5~6回になっているようです。まばたきが少ないと涙で目が潤わないため、眼球が乾いてしまうのです。そのような状態がドライアイです。

そんな時は、温かいタオルを目に当てると血行が良くなり改善される事があります。

パソコンに向かうときは画面の明るさを適切に調節し、目と画面の距離も取りましょう。

又、時々画面から目をそらして遠くを眺める事も大事です。一時間に一度は休憩を取り、操作中はまばたきを意識しましょう。

目を酷使しないよう、上手にパソコンやスマホとお付き合い下さい。



パソコン仲間 大募集!
 地域での活動 始めませんか
 あなたの知恵と技を活かしませんか?



今日は 7月 9日(木)
13:30~15:30

パソコン談話室

スマホも歓迎



パソコン・スマホの操作に関するお悩みや「今更聞けない」質問など、何でも大歓迎！
 初心者OK♪みんなで楽しく学びパソコン談義をしましょう。まずは気軽にのぞいてみてください。予約不要で時間内の入退室自由。毎月第2木曜日の午後開催。お待ちしております～す！

参加費
¥500

パソコン・スマホ チョコッと 相談室

パソコンの操作が分からない、データの整理方法を知りたい、スマホアプリの使い方など、日ごろのお困りごとをご相談ください。

毎月第4木曜日開催 ★1週間前までに要予約

今日は 7月23日(木) 13:30~15:30 ¥500

チョコッと相談室 Q&Aから

- Q: パソコンのデスクトップから全てのアイコンが消えてしまった・・・
 A: デスクトップ画面でマウスを右クリックして現れるコンテキストメニューの「表示」から「デスクトップアイコンの表示」にを入れてOKとなった

個別指導

パソコン班では皆さんのお困りごとに随時、個別指導を行っています。基本的にはシルバー人材センターにて対応しますが、自宅WiFiの接続トラブルやプリンターの接続設定などには訪問での対応も可能です。詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい。



受講のお申し込み・お問い合わせは
TEL 077-586-2333
FAX 077-586-0887
公益社団法人 野洲市シルバー人材センター

